



## Пять ступеней к желанной беременности и долгожданному малышу

Причиной неудач в данной области принято считать болезни или несовместимость. Но, иногда стоит решить свои внутренние проблемы, и все налаживается само по себе, и болезни уходят самым таинственным образом или результата мы достигаем легче и быстрее..

Речь пойдет о Психосоматике. Наука, изучающая влияние мыслей и переживаний на организм.

Постарайтесь быть откровенны с собой, потому - что именно осознанность позволит открыть вам путь к желаемому. Если вы осознаете цель, понимаете причины и совершаете действия, то цель будет обязательно достигнута.

### Постановка цели

Если воспринимать рождение ребенка как жизненную цель, которая не дается вам, то следует проанализировать само отношение к этой цели.

---

---

Ведь ваша цель, это то, что вы по много раз повторяете про себя в мыслях. Она имеет значение.

### Скрытые цели

Спросите себя, зачем вы хотите ребенка? Будьте честны с собой, возьмите карандаш и запишите даже самые нелепые ответы на этот вопрос. Сначала вы напишете, что хотите реализовать себя в материнстве, потом вы напишете про стакан воды в старости. Не останавливайтесь. Постарайтесь написать как можно больше ответов. Возможно, уже где то в конце у вас промелькнет что-то типа: "Я хочу родить ребенка, чтобы свекровь отстала от меня с намеками, что пора бы уже", или "Чтобы муж не ушел". и т.д. Так выявляются скрытые цели.

Рождение ребенка тут выступает не целью, а методом достижения других целей. В таких случаях, жизнь, чаще всего, не дает детей. Важно найти скрытые мотивы и пере структурировать их.

---

---

### Чрезмерное значение вашей цели

Есть такое понятие, как "идеализация цели". Это когда вы чрезмерно переживаете из-за отсутствия в вашей жизни продукта достижения вашей цели. То есть, если у меня пока еще нет ребенка, я не могу жить полноценной жизнью, меня ничего не радует, я не успокоюсь, пока не достигну своей цели.

Дело в том, что в человеке заложен ресурс, позволяющий ему быть счастливым без сторонних влияний. Просто потому что человек живет, действует, развивается. Идеализируя цель, вы препятствуете естественному течению вашей жизни, делая себя несчастным, имея для счастья все основания. И ваше подсознание не даст вам вашу цель ( в этом случае ребенка), пока вы не научитесь быть в гармонии сами с собой, и не поймете, что в любой момент вашей жизни, при любых обстоятельствах у вас есть все причины быть счастливым.

---

---

---

---

### Злость и обида

Обида сильно бьет по женскому здоровью. Попробуйте простить того, на кого вы так обижены. Просто для собственного очищения. Простить и отпустить. Простить человека не легко, но достаточно понять, что все люди разные, и мы не в праве никого менять.

---

---

---

### Страх

Забеременеть, выносить, родить может мешать ваш скрытый страх. Если вы подсознательно боитесь рожать, быть ответственной за ребенка, боитесь, что ваш муж будет не идеальным отцом и т.д., то ваше подсознание пожалеет вас. Оно не даст вам ребенка, дабы уберечь вас от стресса, связанного с вашим страхом.

---

---

---

**Не торопитесь, останавливайтесь на каждом пункте, запишите ответы, которые будут приходить вам в голову.**

Репродуктивная система – самый сильный и самый капризный механизм в женском организме.

Не нужно иметь особые заслуги перед человечеством, чтобы Бог наградил вас ребенком. Нужно просто быть.

Деторождение - это довольно мощная программа, заложенная природой. Конечно, вы стремитесь ее реализовать. Но все-таки, ответьте тихонечко только себе на вопрос. Зачем вам ребенок?

---

---

---

**Спасибо за вашу откровенность!**

**Мухамедова Елена Валерьевна**

**Клинический психолог, член РАРЧ**

**Тел: 89168520167 [psycho2014@mail.ru](mailto:psycho2014@mail.ru)**

**@elena\_mухamedova**

